

# Fakty i mity depilacji laserowej

Autor CosmoMedical zastrzega w rozumieniu art. 25 ust.1 pkt.1 Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w niniejszym e-booku „Fakty i mity depilacji laserowej” bez pisemnej zgody jest zabronione niezależnie od celu.

Zabronione jest kopiowanie i rozpowszechnianie zamieszczonych w e-booku fotografii, grafik, projektów, tekstów, broszur, szaty graficznej itp. pod groźbą sankcji prawnych.

Zabrania się umieszczania materiałów lub ich części pochodzących z e-booka na jakimkolwiek serwisie internetowym lub serwerze.



CosmoMedical

# #zostańwdomukupebooka

E-book CosmoMedical to projekt, który powstał w czasach pandemii **koronawirusa SARS- CoV2**. Zarówno w tak trudnych chwilach zawodowych, jak i prywatnych nasza grupa trzech kosmetykologów z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie i pracy z klientem postanowiła „sprzedać swoje kompendium wiedzy” zdobyte latami i wyjaśnić wiele zagadnień z zakresu depilacji laserowej. Robimy to z myślą, aby wspomóc służbę zdrowia i wyposażyć ją w środki higieny osobistej oraz środki do dezynfekcji, których zdecydowanie brakuje na oddziałach. **Zapewnijmy bezpieczeństwo przychodzącym na świat dzieciom i ich mamom!**

**KUPUJĄC E-BOOKA, WSPOMAGASZ W 100% GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO IM.KAROLA MARCINKOWSKIEGO W POZNANIU PRZY UL.POLNEJ 33**



# Dziękujemy !

Właśnie zakupiłeś/aś naszego ebook'a dlatego my mamy prezent dla Ciebie! Dobro wraca 😊

Odbierz **10% rabatu** na pojedynczy zabieg depilacji laserowej !

Do wykorzystania w naszych wszystkich punktach partnerskich !

Z kodem: **POMOC DLA POLNEJ**

# CosmoMedical- kim jesteśmy?

**CosmoMedical** istnieje od 2014 roku. Filozofia firmy opiera się na najnowocześniejszych systemach laserowych i rozwiązaniach na rynku kosmetyki estetycznej. Stawiamy na ciągły rozwój i doskonalenie swoich umiejętności. Pracujemy na certyfikowanych i bezpiecznych produktach oraz urządzeniach. Niezawodną najwyżej cenioną przez specjalistów marką, którą posługujemy się w swojej codziennej praktyce, jest **LUMENIS** - lider na światowym rynku. Dlatego też prężnie współpracujemy z wyłącznym dystrybutorem urządzeń na Polskę - firmą Coherent.

Niezbędnym aspektem naszej działalności jest współpraca z lekarzami rozmaitych specjalizacji, co stanowi nieodzowny element profesjonalnej i bezpiecznej terapii. Kadra CosmoMedical składa się z osób posiadających pasję do wykonywania swojego zawodu.



CosmoMedical



# Depilacja laserowa

- \* Jest to zabieg mający na **celu zredukowanie i trwałe usunięcie owłosienia za pomocą systemów laserowych**. Zabiegi są coraz bardziej popularne w dzisiejszych czasach, chętnie korzystają z nich zarówno kobiety, jak i mężczyźni. Depilacja laserowa przeznaczona jest dla osób w szczególności borykających się ze standardowym owłosieniem, ale także dla osób z jednostką chorobową (np. **hirsutyzm**).
- \* Nadmierne owłosienie często przysparza pacjentom problemów w codziennym życiu. Bardzo uciążliwe jest, gdy występuje ono (u kobiet) w stopniu nasilonym, np. w obrębie twarzy (tzw. „broda i wąsik”) lub powoduje **wrastanie włosów i stany zapalne skóry**. Często osoby te zwracają się do nas o pomoc w polepszeniu komfortu swojego życia, ponieważ czują się wykluczone ze społeczeństwa oraz wstydzą się swojego problemu.

# Depilacja laserowa

- \* Znacznie częściej dzieci i młodzieży z opiekunami korzystają z porad kosmetologów. Wynika to z faktu , że coraz to młodsze osoby borykają się z silnym owłosieniem za sprawą **hormonów, innych schorzeń oraz uwarunkowania genetycznego**. Warto pamiętać, że nie występuje ograniczenie wiekowe w przypadku depilacji laserowej .
- \* Prawidłowo wykonana depilacja laserowa przynosi efekty długiego i tymczasowego przerzedzenia włosów od ok . 60-96%. Po przejściu zalecanej serii zabiegów efekt końcowy jest indywidualny.

# Budowa włosa

Na początku warto przybliżyć trochę teorii dotyczącej budowy włosa, ponieważ dzięki tej wiedzy zrozumimy, jak się go pozbyć.

- \* Podstawę budowy włosa stanowią jego **łodyga** oraz **korzeń włosa**, on znajduje się pod skórą, osadzony w torebce zwanej **mieszkiem włosowym**. Do mieszka włosa uchodzi również **gruczoł łojowy**, a na jego dnie znajduje się cebulka włosa, która odgrywa bardzo ważną rolę.



# Budowa włosa

- \* Jest to jedyny żywy fragment włosa – cebulka włosa zawiera komórki macierzy, które odpowiadają za tworzenie się oraz wzrost włosa. Dzieje się tak, ponieważ cebulka włosa osadzona jest na **brodawce**, a ta posiada liczne **naczynia krwionośne**, dzięki którym dostarczane są komórkom macierzy substancje budulcowe i odżywcze.
- \* Łodyga włosa, czyli to, co widzimy na powierzchni skóry, jest więc całkowicie martwą strukturą.

# Kolor włosów ma znaczenie

- \* Budowa macierzy włosów bezpośrednio wiąże się ze wzrostem i kolorem włosów. Zawarte w niej różnicujące się komórki nabłonka decydują o wzroście włosów. Z kolei obecne **melanocyty** są odpowiedzialne za wytwarzanie **melaniny**, która decyduje o barwie włosów.
- \* Im więcej melaniny, tym ciemniejszy odcień włosów, **co ma istotne znaczenie dla depilacji laserowej**. Oczywiście melanina występuje nie tylko we włosach, ale także w ludzkiej skórze. To właśnie obecność melaniny warunkuje kolor skóry oraz pozwala na uzyskanie opalenizny.

# Cykl wzrostu włosa

- \* Skuteczność w depilacji laserowej jest ściśle powiązana z etapem rozwoju włosa. Jak w przypadku innych procesów zachodzących w ludzkim organizmie, tak i włos przechodzi przez etapy swojego rozwoju.
- \* Przed depilacją laserową dobrze jest więc szczegółowo poznać, czym charakteryzuje się budowa włosa i jego **cykl wzrostu**. W ten sposób każdy lepiej zrozumie, jak działa mechanizm wiązki lasera na mieszek włosowy, a więc na czym tak naprawdę polega depilacja laserowa i jakie będą efekty zabiegu.
- \* **Faza wzrostu włosa jest kluczowym wyznacznikiem udanych serii zabiegowych w depilacji laserowej.**

# Fazy wzrostu włosa

## **ANAGEN - faza aktywnego wzrostu włosa**

W tej fazie włos intensywnie wzrasta. Na ciele trwa ona od 6-12 tygodni. Im więcej włosów znajduje się w tej fazie, tym zabieg jest skuteczniejszy.

## **KATAGEN – faza przejściowa**

Zahamowana zostaje produkcja melaniny i włos wysuwa się z brodawki. Skuteczność zabiegu w tej fazie jest znikoma. Trwa 2-3 tygodnie.

## **TELOGEN - faza spoczynku**

Włos obumiera i wysuwa się z mieszka włosowego, aby zaczął się nowy anagen. Depilacja w tej fazie jest nieskuteczna. Trwa do pół roku.

# Fototyp skóry

- \* Umawiając się na zabiegi depilacji laserowej często słyszymy o fototypach skóry. Mówi się, że nasz fototyp i rodzaj skóry ma wpływa na przebieg kuracji.
- \* Fototyp bezsprzecznie ma wpływ na bezpieczeństwo i jest jednym z czynników warunkujących ilość zabiegów niezbędnych dla uzyskania pożądanego efektu. Co to takiego „fototyp skóry” i jak go prawidłowo określić?

# Fototyp skóry

- \* To po prostu rodzaj i **kolor skóry** (karnacja).
- \* Amerykański dermatolog Thomas B. Fitzpatrick stworzył skalę, którą nazywa się **skalą Fitzpatricka**. Jest to schemat, który różnicuje typy ludzkiej skóry na sześć rodzajów, pod względem reakcji w kontakcie ze światłem słonecznym.
- \* Według tej skali dzielimy cerę na 4 typy charakterystyczne dla rasy białej i 2 typy, które charakteryzują rasę żółtą i czarną.

# Skala Fitzpatricka

FOTOTYP	WYGLĄD	REAKCJA NA ŚWIATŁO
I	BARDZO BLADA SKÓRA	NIE OPALA SIĘ I ULEGA POPARZENIOM
II	JASNA SKÓRA	TRUDNO SIĘ OPALA I CZĘSTO ULEGA POPARZENIOM
III	OLIWKOWA SKÓRA	UMIARKOWANIE ULEGA POPARZENIOM
IV	JASNOBRĄZOWA SKÓRA	RZADKO ULEGA POPARZENIOM
V	BRĄZOWA SKÓRA	BARDZO RZADKO ULEGA POPARZENIOM
VI	CZARNA LUB CIEMNOBRĄZOWA SKÓRA	NIE OPALA SIĘ I NIE ULEGA POPARZENIOM

# Skala Fitzpatricka

- \* W naszym kraju najczęściej występują 3 pierwsze typy skóry. Wielu z nas klasyfikuje się także na pograniczu fototypów 1 i 2 oraz 2 i 3.
- \* **Dzięki skali Fitzpatricka kosmetolog** wykonujący zabieg może dobrać odpowiednie parametry zabiegowe tak, by depilacja laserowa przyniosła jak najlepsze efekty przy jednoczesnym zachowaniu bezpieczeństwa dla skóry.



# Na których częściach ciała można wykonywać zabieg?

Właściwie depilować możemy całe ciało, zaczynając od najbardziej popularnych partii, takich jak: górna warga, broda, pachy, bikini, łydki, uda, plecy, brzuch, ramiona, przedramiona, a kończąc na mostku, brodawkach, polikach, karku, stopach czy uszach.

**! UWAGA !** Zabiegów NIE WOLNO przeprowadzać w okolicy oczu oraz w obrębie błon śluzowych! Przeprowadzanie zabiegów w wyżej wymienionych strefach grozi utratą lub uszkodzeniem wzroku lub poparzeniem.

# Kto może wykonywać zabiegi depilacji laserowej?

- \* Aby móc pracować wykorzystując urządzenie laserowe, niezbędny jest kurs/szkolenie, na którym dowiemy się, jak obsługiwać konkretny sprzęt. Pozytywny wynik szkolenia bądź kursu uprawnia nas do przeprowadzania zabiegów.
- \* A kto wykonuje je najlepiej? Z pewnością najlepiej radzi sobie **doświadczony i praktykujący kosmetolog.**

# Kosmetolog jako operator urządzenia laserowego

Kosmetolog to specjalista pracujący bezpośrednio na skórze oraz jej przydatkach (włosach i paznokciach) . Każdy, kto pragnie stać się kosmetologiem w przyszłości, zaczyna swoją drogę od rozpoczęcia **studiów kierunkowych – kosmetologii**. Studia kosmetyczne dzielimy na licencjackie i magisterskie oraz na podyplomowe. Przez cały okres studiów czerpiemy ogrom wiedzy na temat budowy i funkcjonowania nie tylko skóry, lecz całego organizmu człowieka.

# Kosmetolog jako operator urządzenia laserowego

- \* Po ukończeniu uczelni wyższej **kosmetolog posiada szerokie i solidne podstawy wiedzy zarówno z zakresu laseroterapii, jak i interakcji wiązki laserowej ze skórą.** Jest świadomy zagrożeń, które pojawiają się jako skutek nieprawidłowego przebiegu terapii lub nieprzestrzegania zasad BHP.
- \* Po odbyciu szkolenia z obsługi konkretnego lasera można przystąpić do pracy. Wszystkim przyszłym operatorom sugerujemy na początku **odbycie praktyk/stażu**, tak jak ma to miejsce w naszej firmie. Bezcenne wskazówki i nadzór doświadczonej osoby to prosty przepis na sukces!
- \* Następnie praktyka, praktyka i jeszcze raz praktyka! Niektóre ruchy po prostu należy wyćwiczyć. Odpowiednia technika zabiegowa, a także ergonomia pracy to rzeczy, które przychodzą z czasem.

# Przeciwwskazania

- \* Cięża i laktacja
- \* Choroby nowotworowe
- \* Niektóre leki i suplementy diety – np. antybiotyki
- \* Niektóre zioła – np. dziurawiec
- \* Opalona skóra
- \* Infekcje bakteryjne i wirusowe
- \* Choroby skóry - np. łuszczyca, bielactwo
- \* Padaczka
- \* Niektóre preparaty/kosmetyki – np. z witamina A, kwasy, balsamy brązujące i samoopalacze
- \* Depilacja chemiczna i wyrywanie włosów (wosk, pasta cukrowa, depilator, pęseta)

# Przeciwwskazania

- \* Coraz częściej **obserwujemy występowanie zaburzeń lub schorzeń układu hormonalnego** u naszych klientów. Problemy z tarczycą, jajnikami, nadnerczami i innymi gruczołami układu endokrynnego mogą obniżać lub hamować efekty depilacji laserowej. Pamiętaj, aby poinformować kosmetologa o własnych schorzeniach, a jeśli podejrzewasz u siebie jakiegokolwiek zaburzenia, skonsultuj się z endokrynologiem. Zazwyczaj nieprawidłowości związane z układem hormonalnym nie są przeciwwskazaniem, lecz potrafią mieć decydujący wpływ na jej skuteczność i efekty końcowe.

Z własnego doświadczenia wiemy, że największe problemy niejednokrotnie **sprawiają zioła, leki, opalenizna oraz kosmetyki** stosowane w miejscu wykonywania zabiegu.

# Przeciwwskazania

- \* Depilacja laserowa nie jest możliwa w obszarze skóry na którą dotychczasowo stosowano **preparaty kwasowe, złuszczące**, a także kosmetyki zawierające np. **witaminę A lub C czy retinol**.

Również zabiegi wykonywane w zacciszu gabinetów kosmologicznych w obrębie skóry poddawanej depilacji laserowej, nie powinny być wykonywane min. 3 tygodnie przed wszczęciem terapii.

# Zioła

- \* Najpopularniejsze zioła, które należy wykluczyć na m.in. dwa tygodnie przed zabiegiem to: dziurawiec, pokrzywa, nagietek, rumianek, skrzy polny.

**! UWAGA !** Bardzo popularne w dzisiejszych czasach suplementy z zawartością biotyny i krzemu wpływają niekorzystnie w przebiegu terapii.



# Leki

- \* Bezwzględny przeciwwskazaniem jest terapia retinoidami – np. Izotek. Po takiej terapii należy wstrzymać się z zabiegami przez najbliższe 6 miesięcy. Kuracje antybiotykiem i sterydami należy zakończyć na dwa tyg. przed zabiegiem. Bardzo dużo związków chemicznych o działaniu fotouczulającym znajduje się również zarówno w innych lekach dostępnych na receptę, jak i bez niej.

**! UWAGA !** Nasi klienci często zażywają leki/suplementy diety na rozmaite schorzenia, dlatego każdy kosmetolog przed zabiegiem zawsze upewnia się, czy wyroby farmaceutyczne, które zażywa pacjent nie stanowią przeciwwskazania do zabiegu.

# Opalenizna

\* Opalona skóra przeszkadza w prowadzeniu terapii, ponieważ „pochłania” wiązkę światła i zostaje spalona (zamiast włosa) ze względu na barwnik - melaninę. Im świeższa opalenizna, tym ryzyko poparzenia wzrasta.

**! UWAGA !** W przypadku zastosowania przez klienta samoopalaczy bądź balsamów brązujących depilacja jest możliwa po dokładnym zmyciu produktu i oczyszczeniu ciała.

# Przygotowanie do zabiegu

- \* **KONSULTACJA** – choćby telefoniczna - pozwoli rozwiązać wiele wątpliwości.
- \* **GOLENIE** – przystępując do zabiegu, należy dzień przed lub w tym samym dniu dokładnie i delikatnie ogolić powierzchnię skóry.
- \* **KĄPIEL** – przystępując do zabiegu, należy przygotować skórę. Musi być ona czysta – umyta mydłem i zmyta wodą. Nie stosujemy żadnych balsamów/kremów lub dezodorantów (pod pachy) w miejscu, gdzie będzie wykonywany zabieg.
- \* **WYGODNE UBRANIE** – po wykonanym zabiegu skóra jest zazwyczaj podrażniona i zaczerwieniona. Sugerujemy, aby założyć bawełniane, przewiewne i wygodne ubranie. Jeśli decydujemy się na zabieg w okolicy bikini, warto zrezygnować z koronkowej i szorstkiej bielizny.

# Rodzaje urządzeń do depilacji laserowej

Wśród urządzeń dostępnych na rynku wyróżniamy:

- \* **Laser diodowy,**
- \* **Laser rubinowy,**
- \* **Laser aleksandrytowy,**
- \* **Laser neodymowo-yagowy,**
- \* **IPL – Intense Pulse Light.**

Pierwsze cztery lasery różnią się od siebie długością fali świetlnej wyrażanej w nanometrach (nm). IPL to źródło intensywnie pulsującego światła, które pod względem fizycznym nie jest urządzeniem laserowym. Systemy IPL polegają na emitowaniu szerokiego spektrum fal świetlnych o różnej długości, w przeciwieństwie do laserów, które wytwarzają jedną skupioną wiązkę.

# Który najlepszy?

W licznych badaniach, artykułach i sondażach możemy znaleźć informację, że za najbardziej skuteczne uchodzą lasery diodowe.

Nie bez powodu systemy diodowe są licznie nagradzane i honorowane, np. Laurem Kosmetologii.

Zachęcamy także do zapoznania się z wieloma **badaniami naukowymi** dostępnymi w Internecie.

**! UWAGA !** Ogromne znaczenie ma fakt, czy urządzenie pochodzi z legalnego źródła, czy było zakupione od producenta/dystrybutora. Powinniśmy ufać tylko oryginalnym urządzeniom, nie ma tutaj miejsca na „podróbki”. Regularne przeglądy i serwis lasera wpływają na jakość i skuteczność zabiegu.

# My wybraliśmy

- \* LightSheer™ Desire to innowacyjny laser diodowy do trwałego usuwania owłosienia. Urządzenie to pozwala pozbyć się do **96% włosów**, a także leczy łagodne zmiany barwnikowe i naczyniowe.

# LightSheer® DESIRE™



# LightSheer™ Desire



Dzięki wprowadzonym przez producenta opatentowanym rozwiązaniom (Technologia **ChillTip™**, Technologia **HIT™**) zabiegi wykonywane tym systemem są najskuteczniejsze, najszybsze i charakteryzują się najwyższym stopniem bezpieczeństwa. Głowica wyposażona jest w Technologia **ChillTip™**, która umożliwia dodatkowe schłodzenie tkanek, dlatego też odczucia podczas zabiegu są łagodniejsze.

CosmoMedical  
DEPILACJA LASEROWA

# Depilacja XXI wieku laserowa rewolucja w kosmetologii



Pierwszy  
w Poznaniu!

LightSheer®  
DESIRE™





# Jak to działa?

- \* **Selektywna fototermoliza** to zjawisko fizyczne, na którym opiera się skuteczne działanie całego zabiegu.
- \* Wiązka światła lasera dociera do mieszka włosowego zawierającego melaninę. Tam zostaje częściowo pochłonięta i doprowadza do zniszczenia wszystkich struktur włosa.
- \* Seria zabiegów przy użyciu lasera diodowego, np. LightSheer Desire doprowadza do trwałego usunięcia owłosienia.

# Przebieg zabiegu

- \* Na wstępie wizyty zostanie przeprowadzony **wywiad medyczny**, który dotyczyć będzie stanu zdrowia pacjenta. Celem wywiadu jest oczywiście troska o jak największe bezpieczeństwo zabiegu i wykluczenie przeciwwskazań. Określony zostaje fototyp skóry, rodzaj i kolor włosów.
- \* Przed zabiegiem skóra pacjenta musi być dokładnie oczyszczona, a **ewentualne owłosienie zgolone** maszynką.



# Przebieg zabiegu

- \* Kosmetolog odpowiednio oznacza miejsce poddawane zabiegowi depilacji laserowej, obrysowując je specjalnie przeznaczonym do tego **markerem**. Zwiększa to dokładność depilacji laserowej, ponieważ głowica przykładana jest do skóry miejsce przy miejscu w wyznaczonych polach. Dzięki temu efektywność zabiegu wzrasta, a żaden mieszek włosowy nie zostanie pominięty.

# Przebieg zabiegu

- \* Przeprowadzona zostanie również **próba laserowa** na niewielkim fragmencie skóry tak, by sprawdzić, jak skóra reaguje na wiązkę lasera. Jeśli nie ma żadnych przeciwwskazań, przechodzi się do wykonywania pełnego zabiegu depilacji laserowej.
- \* Po jego zakończeniu na partie ciała, na które był stosowany laser, nakłada się **preparaty chłodzące i łagodzące**, takie jak Alantan, Pantenol, Bepanthen, Cermi żel, Cermi Col lub inne okłady łagodząco-kojące.

# Jak wygląda skóra po zabiegu?

Bezpośrednio po zabiegu depilacji laserowej na skórze pojawiają się **niewielkie podrażnienia i obrzęk okołomieszkowy**, który znika już po kilku godzinach. Skóra lekko piecze/swędzi. W przypadku bardzo wrażliwej skóry obrzęk może utrzymywać się do kilku dni. Można wtedy zastosować preparaty łagodząco-kojące, takie jak Alantan, Pantenol, Bepanthen, Cerami żel, Cerami Col.

**Pamiętajmy, że każdy z nas ma prawo do indywidualnej reakcji w kontakcie z wiązką laserową.** Jeśli odczyn po zabiegu i dyskomfort wzrastają, sugerujemy skontaktować się z osobą, która wykonywała zabieg.

# Po zabiegu depilacji laserowej należy unikać:

- \* Opalania na słońcu i w solarium,
- \* Samoopalaczy,
- \* Gorących kąpeli,
- \* Korzystania z sauny i basenu,
- \* Preparatów zawierających alkohol i spirytus, które mogą doprowadzić do podrażnienia skóry,
- \* Peelingów,
- \* Obcisłej i szorstkiej odzieży.

# Częste pytania

## **Mam jasny meszek. Dlaczego depilacja laserowa nie działa?**

Laser LightSheer Desire reaguje na barwnik znajdujący się we włosie. Włosy bardzo jasne, czyli blond lub siwe pozbawione są melaniny, dlatego też wiązka lasera nie spowoduje ich usunięcia. Im ciemniejsze i grubsze owłosienie, tym skuteczność usunięcia owłosienia jest większa.

**\* Robiłam zabiegi co 2/3 tygodnie, a włosy nadal rosną. Dlaczego?**

Jest to zdecydowane za krótki odstęp pomiędzy kolejnymi zabiegami. Wieloletnie badania potwierdzają, iż depilacja laserowa przynosi najskuteczniejsze efekty w przypadku włosów znajdujących się w fazie aktywnego wzrostu (anagenu). Ze względu na to nasi specjaliści zalecają wykonanie depilacji laserowej w minimum pięciu cyklach w odstępach około 6 tygodni.



## \* Czy te zabiegi są bezpieczne?

Zabiegi laserowego usuwania owłosienia uchodzą za metodę bezinwazyjną. Przy prawidłowym wykluczeniu przeciwwskazań ryzyko jakichkolwiek powikłań jest bardzo niskie. Podczas redukcji owłosienia wiązka laserowa ingeruje na ok. 3/4 mm w głąb skóry. Istotny jest fakt, że nie wpływa ona na okoliczne tkanki i narządy wewnętrzne.

Należy pamiętać, aby korzystać z atestowanych oraz przebadanych urządzeń, które zapewnią bezpieczeństwo pacjenta podczas zabiegu.

**\* Mam problem z wrastaniem włosów. Dlaczego po pierwszym zabiegu nie pozbyłam się tego problemu w pełni?**

Zabiegi depilacji laserowej pozwalają na pozbycie się dotkliwego problemu dotyczącego wrastających włosów. Najczęściej już po pierwszym zabiegu wyeliminowane zostają zapalenie mieszków włosowych oraz wrastające włosy, ale tylko te, które podczas trwania zabiegu są w aktywnej fazie wzrostu. Dlatego też potrzebna jest seria zabiegów wykonanych w odpowiedniej częstotliwości, aby skutecznie i w pełni pozbyć się problemu z wrastającym włosem.

## \* Dlaczego podczas zabiegu czuję dziwny zapach ?

Podczas zabiegu pacjent może odczuwać zapach „palonego” włosa. Dzieje się tak w momencie dotarcia wiązki lasera do mieszka włosowego zawierającego melaninę. Tam wiązka światła zostaje częściowo pochłonięta i doprowadza do zniszczenia struktur włosa, w wyniku czego odczuwalny jest charakterystyczny zapach.

## \* **Wyrywam włosy woskiem. Czy to nie przeszkadza w wykonaniu zabiegu?**

Na miesiąc przed pierwszym zabiegiem bezwzględnie nie wolno wyrywać włosów. Jest to konieczne, ponieważ wiązka lasera jest w stanie usunąć włos tylko wtedy, kiedy w skórze znajduje się mieszek włosowy. Dlatego też wszelkie metody polegające na wyrwaniu włosa, m.in. depilacja woskiem, pastą cukrową, depilatorem czy wyrywanie włosów pęsetą należy zamienić na golenie włosów maszynką lub przycinanie ich trymerem.

## \* Czy zabieg jest bolesny ?

Najczęściej pacjenci opisują odczucia występujące podczas zabiegu do szczypania skóry, wrywania włosów pęsetą czy też delikatnych ukłuć. Odczucia są dosyć łagodne ze względu na głowicę chłodzącą wyposażoną w Technologię ChillTip™, która umożliwia dodatkowe schłodzenie skóry.

**\* Pierwszy zabieg był dla mnie dość bolesny. Czy każdy kolejny będzie jeszcze gorszy?**

Dzieje się tak, ponieważ przychodząc na pierwszy zabieg, posiadamy wyjściowe, czyli największe owłosienie. Im więcej włosów, tym intensywniejsze pojawia się odczucie dyskomfortu. Z każdym kolejnym zabiegiem nasilenie owłosienia zmniejsza się, dlatego dyskomfort nie narasta z zabiegu na zabieg.

\* Dlaczego są miejsca, które bolą bardziej, nawet w obrębie jednej partii?

Wynika to z faktu, że nie jesteśmy jednakowo unerwieni w każdym miejscu na ciele. W jednym miejscu skóra jest grubsza, w innym cieńsza. W jednym miejscu jest więcej tkanki tłuszczowej w innym mniej.

## \* Chodzę na solarium. Czy mimo tego możemy zrobić zabieg?

Solarium oraz świeża opalenizna słoneczna należą do bezwzględnych przeciwwskazań. Należy z nich zrezygnować minimum trzy tygodnie przed zabiegiem depilacji laserowej. Mogą one spowodować pojawienie się na skórze podrażnienia, zaczerwienienia, a w najgorszym przypadku może dojść do jej poparzenia. Ze względu na możliwość wystąpienia tak poważnych powikłań należy poinformować kosmetologa o ewentualnej opaleniznie. W przypadku zastosowania przez pacjenta samoopalaczy lub balsamów ze złotymi drobinkami depilacja jest możliwa po dokładnym zmyciu produktu i oczyszczeniu ciała.



## \* Regularnie używam bloкера na skórę pod pachami. Czy mam go odstawić?

Bloker należy przestać nakładać na skórę min. 7 dni przed zabiegiem laserowego usunięcia włosów pod pachami. W przypadku używania antyperspirantu czy też dezodorantu wystarczy jedynie zmyć je ze skóry i bezpiecznie można przystąpić do zabiegu, a najlepiej nie nakładać go w dniu zabiegu.

## \* Czy serie zabiegów mogą być przeprowadzane tylko zimą?

Nie ukrywamy, iż najlepszy czas, aby zacząć serię depilacji laserowej to okres jesienno- zimowy. W czasie letnim z uwagi na duże nasłonecznienie i okres urlopowy należy zaprzestać wykonywania zabiegów na partiach szczególnie odkrytych, np. twarz. Przy odpowiedniej fotoprotekcji (używania preparatów z wysokim wskaźnikiem SPF) oraz ochronie można bezpiecznie przystąpić do depilacji laserowej pozostałych partii.

**\* Czy - pomimo posiadania znamion i pieprzyków - mogą zacząć korzystać z depilacji laserowej?**

Znamiona barwnikowe nie stanowią przeciwwskazania do zabiegu, jednak bezwzględnie należy je omijać. W początkowej fazie zabiegu, kiedy specjalista wyznacza pole zabiegowe, zakreśla również znamiona, aby podczas zabiegu móc go bezpiecznie przeprowadzić.

## \* Czy miesiączka jest przeciwwskazaniem ?

Miesiączka nie jest przeciwwskazaniem. Nie wpływa na zmniejszenie efektywności depilacji laserowej, dlatego też mimo jej wystąpienia bezpiecznie można przystąpić do zabiegu. Nawet w przypadku depilacji bikini 😊

# Artykuł o depilacji laserowej

- \* Zapraszamy do lektury naszego artykułu o depilacji laserowej, który ukazał się w styczniowym wydaniu czasopisma branżowego „Kosmetologia Estetyczna”



NIEZMIENNIE NAJLEPSZA  
DEPILACJA LASEROWA

LIGHTSHEER



Lumenis  
Energy to Healthcare

PREZENTACJA P KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

Aesthetic Cosmetology 1/2020, vol. 9  
**Kosmetologia Estetyczna** **AE**

Kosmetologia • Estetyka • Dermatologia • Zdrowie  
Dwumiesięcznik naukowy. Index Copernicus 76.84

**NOWOŚĆ 2020!**  
**PIEZOELEKTRYCZNA  
FAŁA DZWIĘKOWA**

**RENFAT**  
108 > [pczk.com.pl](http://pczk.com.pl)

**REUMATOIDALNE  
ZAPALENIE  
STAWÓW**

**CZY SKÓRA  
MUSI SIĘ STARZEĆ?**

**LECZENIE  
ONKOLOGICZNE  
A PROBLEMY SKÓRNE**

**TOP TRENDS**

- ✓ SZOK TERMICZNY
- ✓ NANOBRĄZJA
- ✓ RADIOFREKWENCJA
- ✓ MIKROIGŁOWA
- ✓ KĄPIELE PIWNE

**TRYCHOLOGIA**

**JAK POZYSKAĆ  
I UTRZYMAĆ  
KLIENTA**

**MAKIAŻ  
PERMANENTNY**

19.90 zł (w tym 8% VAT)



1/2020 **AE**

# Link do artykułu

- \* <https://www.cosmomedical.pl/depilacja-laserowa/depilacja-laserowa-artykul-w-najnowszym-wydaniu-kosmetologii-estetycznej/>

**Dziękujemy za wsparcie w imieniu szpitala  
Ginekologiczno-Położniczego przy ul. Polnej  
w Poznaniu!**

**Mamy nadzieję, że każdy znalazł coś dla siebie  
w naszym e-booku !**



**CosmoMedical**



# Znajdź nas:

- \* Nasza strona www -> [Laseroterapia CosmoMedical](#)
- \* Facebook -> [CosmoMedical](#)
- \* Instagram -> [cosmomedical\\_polska](#)



# CosmoMedical

**mgr Paulina Poczta**

**mgr Karolina Bieganowska**

**lic. Anna Frąckowiak**

**Tel. 798 526 636  
723 181 963**